

Wellness und Massagen
Wellness and massages
Benessere e massaggi
Bien-être et massages



Reservierung/Reservation/Prenotazione/Réservation Tel. 50



AktivHotel Veronika

Familie Andrea & Paul Kirchmair
A-6100 Seefeld in Tirol, Riehlweg 161

Tel: +43 (0) 5212- 2105

Fax: +43 (0) 5212- 3787

E-Mail: veronika@seefeld.at

www.aktivhotel-veronika.at

Lassen Sie die Seele baumeln und sich von unserem Spa Team
verwöhnen

Unwind completely and get spoiled by our Spa Team

RilassateVi e lasciateVi coccolare dal team del nostro centro
benessere

Détendez-vous et laissez-vous chouchouter par l'équipe de notre
centre de bien-être



Öffnungszeiten/Reservierung

Täglich zwischen 8.00 und 20.00 Uhr
auf Anfrage

Sehr gerne nehmen wir Ihre Reservierung an
der Rezeption entgegen. Tel. 50

Um Ihre Wunschtermine bestmöglich realisieren zu können, bitten wir Sie, Sie möglichst frühzeitig bekannt zu geben, da unser Masseur von außer Haus kommt.

Opening Hours/Reservation

Daily from 8 a.m. till 8 p.m.
on request

With pleasure you can make an appointment
with our reception team. Tel. 50

To be able to comply with your wished date, we kindly ask you to make a reservation as soon as possible, because our masseur is an external co-worker.

Orario di apertura/Prenotazione

Ogni giorno dalle ore 8.00 alle 20.00
su richiesta

Potete prendere un appuntamento con i nostri
addetti alla reception telefonando al 50.

Per essere in grado di rispettare la data desiderata, vi chiediamo gentilmente di effettuare una prenotazione al più presto possibile, perché il nostro massaggiatore è un collaboratore esterno.

Horaires d'ouverture/Réservation

Chaque jour entre 8h et 20h
Samedi sur demande

Composez le numéro 50 pour réserver
votre massage avec notre équipe à l'accueil.

Pour être en mesure de respecter votre date souhaitée, nous vous prions de faire une réservation le plus tôt que possible, parce que notre masseur est un employé externe.

Im Falle einer Stornierung, können Sie Ihren Termin bis zum Vortag des Termins bis 18:00 Uhr kostenfrei absagen. Bei Stornierung ab 12 Stunden vor Terminbeginn verrechnen wir 100% der gebuchten Behandlung.

You can cancel your appointment with one day's notice until 6:00 p.m. free of charge. In case of cancellation 12 hours or less before the beginning of your reserved massage, the charge will amount to 100% of the whole price.

È possibile annullare l'appuntamento gratuitamente fino al giorno precedente entro le ore 18.00. Se l'appuntamento è annullato con meno di 12 ore di anticipo, verrà addebitato il 100% dell'importo del trattamento prenotato.

Pour ne pas être chargé de frais, nous vous prions de nous prévenir au plus tard à 18 h de la veille de la prestation réservée. Si vous annulez 12 heures ou moins avant l'heure réservée pour votre massage, nous sommes obligés à vous charger 100% du prix total de la prestation.



Wellness für Kids

Wellness for kids

Benessere per i più piccoli

Bien-être pour les enfants



Kindermassagen von 2 Monaten bis 3 Jahre

Auch Kinder brauchen mal eine Auszeit. Immer mehr Kinder klagen über Rücken und Nackenschmerzen. Gönnen Sie ihrem Kind eine kleine Erholungspause.

Ganzkörpermassage ca. 20 min € 20,00

Children's massages from 2 months up to 3 years

Even children sometimes need time-out. More and more children complain about back and neck pains. Treat your child to a small relaxation break.

Whole-body massage approx. 20 min € 20,00

Massaggi per bambini da 2 mesi a 3 anni

Anche i bambini hanno bisogno di una pausa. Sempre più bambini soffrono di dolori alla schiena e alla cervicale. Regalate ai Vostri figli una piccola pausa di piacere.

Massaggio completo del corpo ca. 20 min € 20,00

Massages pour les enfants à 2 mois à 3 ans

Les enfants, eux aussi, ont quelques fois besoin d'une pause. De plus en plus d'enfants souffrent de mal au dos et à la nuque. Offrez à vos enfants une petite pause de bien-être.

Massage de tout le corps environ 20 minutes € 20,00

Infos zum Wellnessbereich

Die Saunabenützung ist auch außerhalb der normalen Saunazeiten (15:00 Uhr bis 19:00 Uhr) möglich. Bitte melden Sie sich an der Rezeption.

Der Swimming Pool ist ganztägig von 07:00 Uhr bis 22:00 Uhr für Sie geöffnet.

Das Solarium können Sie ganztägig von 07:00 Uhr bis 22:00 Uhr nützen. Kosten € 1,00 pro Minute (Einwurf beim Solarium)

Unser Fitnessraum mit Panoramablick auf das Karwendelgebirge ist mit einem Laufband, einem Sitzrad, einem Crosstrainer und verschiedenen Hanteln ausgestattet und ist ganztägig von 07:00 Uhr bis 22:00 Uhr geöffnet.

Bademantel sowie Badeschlappen liegen am Zimmer für Sie bereit. Die Saunahandtücher liegen im Wellnessbereich auf.

Information about the wellness area

The use of the sauna is also possible outside regular sauna times (3:00 p.m. till 7:00 p.m.). Please ask at the reception.

The swimming pool is open for you from 7:00 a.m. till 10:00 p.m.

You can use the solarium from 7:00 a.m. till 10:00 p.m.

Price: € 1,00 per minute (slot at the solarium)

Our gym with panoramic view to the Karwendel Mountains is equipped with a treadmill, an exercise bike, a cross-trainer and several dumb-bells and it is open from 7:00 a.m. till 10:00 p.m.

You can find bath robes as well as bath slippers in your room.

Towels for the sauna are available in the wellness area.

Informazioni sull'area benessere

E' possibile utilizzare la sauna anche al di fuori delle ore di normale funzionamento (dalle 15:00 alle 19:00). Si prega di contattare la reception.

La piscina è aperta dalle 07:00 fino alle 22:00 tutti i giorni.

E' possibile accedere al solarium tutti i giorni dalle 07:00 alle 22:00.

Costo: € 1,00 al minuto (gettoniera presso il solarium)

La nostra sala fitness, con vista panoramica sul massiccio del Karwendel, è dotata di tapis-roulant, una cyclette, un cross trainer e vari manubri ed è aperta dalle 07:00 alle 22:00 tutto il giorno.

Accappatoio e ciabattine sono presenti in camera.
I teli per la sauna sono disponibili nell'area benessere.

Information sur l'espace bien-être

L'utilisation du sauna est aussi possible dehors les horaires de normal fonctionnement (de 15h jusqu'à 19h). Pour ce service, nous vous prions de contacter la réception. Merci.

La piscine est ouverte tous les jours de 7h jusqu'à 22h.

Vous pouvez utiliser le solarium tous les jours de 7h jusqu'à 22h.
Prix : € 1,00 à la minute (distributeur automatique de monnaie dans notre solarium)

Notre salle de gymnastique, avec vue panoramique vers le Massif du Karwendel, est équipée avec un tapis de course, une cyclette, un entraîneur croisé et plusieurs haltères. Elle est ouverte de 7h jusqu'à 22h.

Vous pourrez trouver un peignoir ainsi que des pantoufles de bain dans votre chambre. Les serviettes pour le sauna sont à disposition dans l'espace bien-être.

Sportmassage

Die Sportmassage ist eine kräftige muskellockernde Massage nach sportlicher Betätigung.

Ganzkörpermassage ca. 50 min € 85,00

Arme oder Beine ca. 25 min € 49,00

Sports Massage

The sport massage is a vigorous massage that relaxes the muscles after your sport activity.

Whole Body Massage approx. 50 min € 85,00

Arms or legs approx. 25 min € 49,00

Massaggio sportivo

Il massaggio sportivo consiste in un trattamento energico distensivo per la muscolatura, ideale dopo l'attività sportiva.

Massaggio totale corpo ca. 50 min € 85,00

Braccia o gambe ca. 25 min € 49,00

Massage sportif

Le massage sportif est un traitement musculaire décontractant vigoureux et il est idéal après une activité sportive.

Massage du corps complet : 50 minutes environs € 85,00

Bras ou jambes : 25 minutes environs € 49,00



Lymphdrainage

Die Lymphdrainage ist eine Sonderform der klassischen Massage. Das Ziel ist es, den Lymphabfluss zu fördern. Durch sanfte, großflächige Streichungen wird erreicht, dass sich Lymphgefäße öffnen und so angestaute Gewebeflüssigkeit, die meist Schwellungen an Füßen, Beinen und Händen verursachen, wieder abfließen können.

Ganzkörper ca. 50 min	€ 85,00
Teilkörper ca. 25 min	€ 49,00
Gesicht ca. 25 min	€ 49,00



Lymphatic drainage

Lymphatic drainage is a special form of classic massage. Its aim is to drain the lymph glands. Gentle, extensive massaging helps the lymphatic vessels open again the build-up of tissue fluid, which normally causes swelling in our feet, legs and hands.

Whole body approx. 50 min	€ 85,00
Partial body approx. 25 min	€ 49,00
Face approx. 25 min	€ 49,00

Linfodrenaggio

Il linfodrenaggio è una variante speciale del classico massaggio. L'obiettivo è favorire il drenaggio dei liquidi. Attraverso movimenti lievi e ampi, la circolazione linfatica viene stimolata e, in tal modo, i liquidi accumulati nei tessuti - causa per lo più di gonfiore a piedi, gambe e mani - possono nuovamente defluire.

Massaggio totale corpo ca. 50 min	€ 85,00
Massaggio parziale corpo ca. 25 min	€ 49,00
Massaggio viso ca. 25 min	€ 49,00

Drainage lymphatique

Le drainage lymphatique est une variante spéciale du massage classique. Le but est celui d'aider la lymphe à remonter. Avec des mouvements doux et circulaires, la circulation est améliorée et les liquides retenus dans les tissus, qui causent des grosseurs aux pieds, jambes et mains, peuvent s'écouler de nouveau.

Massage du corps complet : 50 minutes environs	€ 85,00
Massage partiel du corps : 25 minutes environs	€ 49,00
Massage visage : 25 minutes environs	€ 49,00

Massagen/Massages/Massaggi/Massages:

Klassische Massage

Mit verschiedenen speziellen Grifftechniken werden Verspannungen und Blockaden in der Muskulatur gelöst. Eine klassische Massage kann aber auch einfach zur Vorbeugung, zum Stressabbau, zur Harmonisierung, Vitalisierung und Entspannung genossen werden.

Ganzkörpermassage ca. 50 min	€ 85,00
Teilkörpermassage ca. 25 min	€ 49,00

Classic Massage

With a variety of special manipulations, tensions and blockages in the musculature are relieved. But a classic massage can also be simply enjoyed as a preventive, for stress reduction, harmonisation, vitalisation and relaxation.

Whole Body Massage approx. 50 min	€ 85,00
Partial Body Massage approx. 25 min	€ 49,00

Massaggi classici

Grazie alle diverse speciali tecniche di manovra dei massaggi, irrigidimenti e blocchi della muscolatura vengono sciolti. Un massaggio classico può essere richiesto anche semplicemente per prevenzione, per ridurre lo stress, per rilassarsi, per ritrovare armonia e vitalità.

Massaggio totale corpo ca. 50 min	€ 85,00
Masaggio parziale corpo ca. 25 min	€ 49,00

Massages classiques

Grace aux techniques différentes de massage, les contractions et les blocages des muscles sont détendus. Vous pouvez profiter d'un massage classique même seulement à titre préventif pour éliminer le stress, pour vous détendre et pour retrouver l'harmonie et la vitalité.



Massage du corps complet : environs 50 minutes	€ 85,00
Massage partiel du corps : environs 25 minutes	€ 49,00

Fußreflexzonenmassage

Die Fußreflexzonenmassage beruht darauf, dass jedem Organ oder Körperteil eine bestimmte Zone auf der Fußsohle zugeordnet wird. Wird diese Region nun durch Massage stimuliert, wirkt sich das positiv auf das entsprechende Organ aus und der Körper wird harmonisiert.

Fußreflexzonenmassage ca. 50 min € 85,00

Fußreflexzonenmassage ca. 25 min € 49,00

Reflexology

Reflexology is based on the perception that there is a relationship between each organ or body part and a specific zone on the sole of the feet. When this area is stimulated by a massage, it has a positive effect on the corresponding organ and the body becomes harmonized.

Foot Reflex Zone Massage approx. 50 min € 85,00

Foot Reflex Zone Massage approx. 25 min € 49,00

Riflessologia plantare

La riflessologia plantare si basa sulla concezione che a ogni organo o parte del corpo corrisponda una precisa area sulla pianta del piede. Se questa area viene stimolata con massaggi, ciò si riflette positivamente sull'organo corrispondente e il corpo diventa armonizzato.

Riflessologia plantare ca. 50 min € 85,00

Riflessologia plantare ca. 25 min € 49,00

Réflexologie plantaire



La réflexologie plantaire pose sur le postulat que chaque organe, ou bien chaque partie du corps correspondent à une zone, ou bien à un point situés sur les pieds. Si cette partie du corps est stimulée avec des massages, cela aura un effet positif sur l'organe correspondant et le corps devient harmonisé.

Réflexologie plantaire: environs 50 minutes € 85,00

Réflexologie plantaire: environs 25 minutes € 49,00

Chinesische Behandlungen

Vitalpunktmassage ca. 50 min € 85,00

Chinesische „Akupressur“

Chinesische Nackenbehandlung ca. 25 min € 49,00

Durch drücken der Akupressurpunkte wird die Energie zum fließen gebracht. Meridiane werden geöffnet und Verspannungen lösen sich. (Therapeutische intensive Anwendung.)

Chinese Treatments

Pressure points massage ca. 50 min € 85,00

Chinese pressure point massage

Chinese neck massage ca. 25 min € 49,00

By pressing the acupressure points, the energy flow gets into balance. The meridians get opened and the tensions are released. (Therapeutic intense application.)

Massaggi orientali

Massaggio dei punti vitali ca. 50 min € 85,00

Digitopressione cinese

Massaggio cervicale cinese ca. 25 min € 49,00

Premendo i punti di digitopressione, il flusso di energia viene in equilibrio. I meridiani vengono aperti e le tensioni vengono rilasciati. (Intensa applicazione terapeutica.)

Massages chinois

Massage des points vitaux : 50 minutes environs € 85,00

„Acupuncture“ chinoise

Massage chinois au dos : 25 minutes environs € 49,00

En appuyant sur les points d'acupression, le flux d'énergie vient dans la balance. Les méridiens restent ouverts et les tensions se détendent. (Application intense thérapeutique.)